**15-18 YAŞ KÜREK TOHM DEVAM KRİTERLERİ**

Sporcular, Ekim ayı içinde 15 yaş üstü kız ve erkek ayrı olmak üzere 10 kriter üzerinden yılda iki kez (Mart ve Ekim) değerlendirilir. Her kriter eşit ağırlıkta olup 1 puan değerindedir. 10 üzerinden 7 puan alan sporcu başarılı sayılır. 5 ve 6 puan alan sporcu ‘’ Uyarı ‘’ alır ve bir sonraki değerlendirme döneminde 7 puana ulaşamazsa THOM’dan çıkarılır. 5 puandan az alan sporcu (0-4) direkt olarak THOM’dan çıkarılır. Mart ayında yapılan değerlendirmede bir önceki sezonun neticeleri de dikkate alınır. Bir önceki dönemde THOM da bulunmayan 15 yaşındaki sporcular için Ocak-Mart dönemi dikkate alınır. Ekim ayında yapılan değerlendirmede Mart-Ekim verileri dikkate alınır.

18 yaş üstü sporcular için Milli Takım Seçme Kriterleri (+5 sn) kuralı geçerlidir ve Aralık, Ocak ve Şubat aylarında yapılan milli takım seçme testlerinin ortalaması geçerlidir. 18 yaş üstü sporcularda Milli Takım seviyesinden (+5 sn) uzakta olan sporcular THOM projesinden çıkarılır.

Milli Takım Seçme testlerinde en ‘’kaliteli’’ ekipten 10 sn uzakta olan ekipler Milli Takım Aday Kadrosuna çağrılır, THOM için belirtilen (+ 5 sn) yi, en ‘’ Kaliteli’’ ekipten 15 sn uzak olmak şeklinde değerlendirmek gerekmektedir.

Ergometre testleri için sporculara 3 hafta öncesinden bildirmek kaydıyla Ocak ve Mart aylarında TKF Teknik Kurul’un gözetiminde yapılacak olan testler dikkate alınır. Testlerde; ‘’Watt / KG üzeri 2/3 ‘’ formülü ile elde edilen ‘’Relatif Kuvvet’’ sayısına bakılır. Olması gereken değerler aşağıdaki tabloda bilgilerinize sunulur.

6000 m Ergo Test Relatif Kuvvet Tablosu:

 ERK KIZ

15 yaş 14.00 11.00

16 yaş 15.00 11.50

17 yaş 16.00 12.00

18 yaş 17.00 12.50

2000 m Ergo Test Relatif Kuvvet Tablosu:

 ERK KIZ

15 yaş 17.30 13.30

16 yaş 18.50 13.70

17 yaş 20.20 14.30

18 yaş 21.50 15.00

Üst Kategori Tanımı:

Yıldız 🡪 Genç

Genç 🡪 Ümit (U23)

Ümit 🡪 Büyük

**DEĞERLENDİRME KRİTERLERİ:**

1. Disiplin cezası almamış olmak 1 puan
2. (1x/2-/2x/4-) Tekne sınıflarında Türkiye Şampiyonu olmak 1 puan
3. Bir üst kategoride Türkiye Şampiyonu olmak 1 puan
4. Uluslararası yarışlarda Türkiye’yi temsil etmek 1 puan
5. 6000 m ergometre testinde istenilen dereceyi elde etmek 1 puan
6. 2000 m ergometre testinde istenilen dereceyi elde etmek 1 puan
7. A) Avrupa Şampiyonası’nda Türkiye’yi temsil etmek (Gençler) 1 puan

B ) Balkan Şampiyonası’nda Türkiye’yi temsil etmek (Yıldızlar)

1. Dünya Şampiyonası’nda Türkiye’yi temsil etmek (Gençler) 1 puan
2. Türkiye Şampiyonası’nda 2 değişik tekne sınıfında şampiyon olmak 1 puan
3. Milli Takım Su Testlerine katılmak 1 puan

**Avrupa ve Dünya Şampiyonalarında derece almış kişilerin direk alınması**